

**APRENDER A ENVEJECER
DESDE LA GRANDEZA:
El envejecimiento desde la
perspectiva de la psicología y
el desarrollo humano**

Organiza:	Instituto Humanitate
Fecha:	Miércoles 27 de febrero de 2019
Lugar:	Agustinas, Hnas. del Amparo Carrer de la Concepció, 7 B 07012 Palma de Mallorca Telf.- 971 714 115
Horario:	De 09:30 a 14:30 h (café incluido a media mañana)

Presentación

Envejecer es parte de la vida, es un proceso que no podemos detener ni evitar; pero... ¿se trata de un proceso hacia la Vida o hacia la muerte?

Siempre estamos envejeciendo y en algún momento de la vida las consecuencias y los efectos de este proceso se dejan sentir con toda claridad. Un día empieza a aparecer la conciencia de lo que se va perdiendo o de lo que ya se ha perdido: la salud, la energía, las capacidades intelectuales, mucha gente querida que ya se ha ido, los sueños y los proyectos propios de la juventud... Para muchos, la vida se va haciendo cuesta arriba...

Se suma a esto, con frecuencia, el mensaje que se recibe de la sociedad, en el que de alguna manera se nos transmite que las personas que se acercan a la vejez, a la Tercera Edad, no tienen ya demasiado que aportar... los mayores son una carga para los demás, su tiempo ya pasó.

La mirada va más hacia el pasado que hacia el futuro. Convirtiéndose el envejecimiento en un proceso doloroso, temido, surgiendo la tentación de negar, de retardar lo más posible esta etapa de la vida.

Y evidentemente esto ocurre también en la Vida Religiosa.

De hecho, la vejez es hoy uno de los elementos que identifican la vida de muchas Órdenes y Congregaciones Religiosas porque la media de edad es cada vez más elevada, las vocaciones son escasas.

El tema de la vejez y del envejecimiento se ha convertido en una realidad cotidiana, en un tema central.

¿Cómo vivir el envejecimiento desde la propuesta de Jesús en el Evangelio?

Objetivos de la Jornada

- Recuperar la conciencia de lo que significa un Proyecto Personal de Vida e identificar sus principales elementos.
- Conocer algunas de las maneras como se entiende el proceso de envejecimiento desde la Psicología y el Desarrollo Humano.
- Reconocer las diferentes etapas del ciclo vital.
- Profundizar en las características de la adultez media y de la adultez tardía, con sus necesidades, desafíos y oportunidades.
- Identificar el propio momento de vida, con sus diferentes necesidades emergentes.

Contenido

Bienvenida

Presentación del ponente y de cada uno de los asistentes

Presentación del objetivo del proceso, contenidos de cada una de las jornadas y de ésta en particular

1. EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA
 - a. Qué es y para qué sirve
 - b. Qué elementos lo forman y qué áreas de la vida abarca
 - c. Recuperar la conciencia de la propia misión, la propia visión, la propia filosofía de vida y los propios valores
2. EL ENVEJECIMIENTO DESDE LA PERSPECTIVA PSICOLOGICA
 - a. La visión de Erikson
 - b. El esquema de Levinson
3. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LA ADULTEZ MEDIA Y DE LA ADULTEZ TARDIA
 - a. Necesidades
 - b. Aspectos emocionales que caracterizan a estas etapas; ¿cómo manejarlos?
 - c. Retos y desafíos
 - d. Principales oportunidades
4. CONCLUSIONES

Ponente

Gerardo Kuhlmann: Ingeniero Civil, Filósofo, Psicólogo, Maestro en Desarrollo humano, coach certificado. Ex director del área de psicología y coordinador por muchos años del Centro Universitario de Asesoría Psicológica en el ITESO. Actual director y Socio del Grupo Aguamarina Consultores, empresa dedicada al desarrollo de las personas en empresas y organizaciones.

Destinatarios

Religiosas, religiosos, sacerdotes y personas de vida consagrada de diferentes comunidades y congregaciones.

Precio del Curso

El **precio** del curso es de **25 euros** para colaborar en los gastos que genera la organización del curso. (café incluido).

Forma de pago: el importe se hará efectivo a su llegada al curso.

Inscripciones y confirmación de plaza

Previa inscripción y confirmación de plaza

El Encuentro cuenta con un **máximo de 25 plazas**, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción.

Las plazas del curso serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección info@institutohumanitate.org, con la expresión “**Envejecimiento desde la perspectiva psicológica - Mallorca**” en “Asunto”, incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 590 05 45)**. De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico

El Instituto Humanitate agradece a las **Agustinas, Hnas. del Amparo**, su colaboración y hospitalidad al hacer posible la celebración del Curso en las instalaciones de la comunidad.